

УДК 338.484

**А.Ю. КОЛЕСНИКОВА, С.К. БЕЙСЕМБАЕВА**

Восточно-Казахстанский государственный университет имени С. Аманжолова,  
г. Усть-Каменогорск, Казахстан

**ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ ЭКОЛОГИЧЕСКОГО  
ИНКЛЮЗИВНОГО ТУРИЗМА В КАЗАХСТАНЕ**

В данной статье рассмотрены основные характеристики экологического туризма, который играет важную роль для людей, вынужденных вести малоподвижный образ жизни – речь идет о молодых инвалидах. Особое внимание уделено проблемам и перспективам развития инклюзивного экологического туризма на территории Казахстана, где рассмотрены подходы и критерии развития экологических маршрутов для людей с ограниченными возможностями здоровья.

**Ключевые слова:** экологический инклюзивный туризм, экомаршрут, люди с ограниченными возможностями, инвалиды, национальный парк.

**ҚАЗАҚСТАНДАҒЫ ЭКОЛОГИЯЛЫҚ ИНКЛЮЗИВТІ  
ТУРИЗМІҢ ДАМУ БОЛАШАҒЫ**

Бұл мақалада экологиялық туризмнің негізгі сипаттамалары қарастырылған, ол тұрақсыз өмір салтын жүргізуге мәжбүр болған адамдар – мүгедектігі бар жастар үшін маңызды рөл атқарады. Қазақстанның аумағында инклюзивті экологиялық туризмді дамытудың мәселелері мен перспективаларына ерекше назар аударылады, онда мүгедектер үшін экологиялық бағыттарды дамытудың тәсілдері мен критерийлері қарастырылған.

**Түйін сөздер:** экологиялық инклюзивті туризм, эко-маршрут, мүгедектер, мүмкіндіктері шектеулі адамдар, ұлттық парк.

**PROSPECTS OF DEVELOPMENT OF ENVIRONMENTAL  
INCLUSIVE TOURISM IN KAZAKHSTAN**

This article considers the main characteristics of ecological tourism, which plays an important role for people forced to lead a sedentary lifestyle – it is about young people with disabilities. Particular attention is paid to the problems and prospects for the development of inclusive ecological tourism in the territory of Kazakhstan, where approaches and criteria for the development of ecological routes for people with disabilities are examined.

**Keywords:** ecological inclusive tourism, eco-route, people with disabilities, invalids, national park.

В настоящее время из-за массовости туризма возрастает антропогенная нагрузка на природные и культурно-исторические туристские ресурсы. Эта нагрузка увеличивается прямо пропорционально темпам роста туристских посещений. Поэтому сегодня важнейшей задачей является разработка новых

подходов к решению задач сохранения и восстановления природной среды, внедрение в туристскую практику особой формы организации, цель которой использование природных экосистем в режиме сохранения.

Среди разнообразных форм природно-ориентированного туризма в последнее время все более популярным становится экологический туризм.

Целью классического экотуризма является экологическое просвещение туристов, хотя он и предполагает знакомство с историческим и культурным наследием региона или страны в целом.

На практике экотуризм зачастую ассоциируется с расширением возможностей для посещения туристами особо охраняемых природных территорий (ООПТ) и сельских территорий, увеличением национальных и международных потоков таких туристов, созданием соответствующей инфраструктуры туризма. При этом не принимается во внимание, что экологический туризм не является массовым видом туризма, не ориентирован на поддержку больших потоков туристов на ООПТ. Он является скорее альтернативой такому подходу, позволяющей сохранить природные богатства страны, принести выгоду от осуществления туризма местному населению и природе [1].

Развитие экотуризма по сравнению с другими видами современного туризма, является наиболее современным, и, пожалуй, единственным путем снижения отрицательного воздействия на экосистемы в результате туристической деятельности. В отличие от традиционных видов туристической деятельности, экотуризм характеризуется следующими признаками:

- наличием уникальных природных достопримечательностей, выступающих в качестве основных объектов экотуризма;
- неистощимым использованием природного и культурного потенциала на основе планового развития туристической индустрии;
- организацией экологического образования и формированием экологического мышления, являющихся одной из важнейших задач экотуризма;
- содействием социально-экономическому подъему отдельных территорий и целых государств.

По данным экспертов Всемирной туристской организации, экологический туризм за последние десять лет становится наиболее популярным и является одним из инструментов устойчивого развития любого государства. Словосочетание «экологический туризм» слышал сегодня, пожалуй, каждый. В последние годы этот вид туризма в мире стремительно развивается. Растущая популярность экотуризма – часть основной тенденции к более бережному по отношению к окружающей среде туризму. При этом он призван, с одной стороны, удовлетворить человеческую потребность в общении с природой, уединении, изучении и познании природы и культуры, а с другой – решить

социально-экономические и природоохранные проблемы отдаленных регионов. Важную роль играет экологический туризм для людей вынужденных вести малоподвижный образ жизни – речь идет о молодых инвалидах.

Именно эта категория жителей остро нуждается в постоянных контактах с природой, как с точки зрения формирования их культуры экологического образа жизни, так и повышения их социальной интеграции и качества жизнедеятельности.

Важно, чтобы их «путешествия на природу» были, во-первых, не эпизодическими, а во-вторых, выбор экологических туров носил не случайный характер, и в-третьих, экологические маршруты были профессионально организованы и приспособлены, в том числе и с учетом особенностей конкретной группы молодых людей с ОВЗ [2].

По данным ООН, на 2010 год в мире насчитывалось около 660 млн инвалидов (около 9%). В странах Европы инвалиды составляют от 19% до 32% населения. Инвалиды путешествуют менее активно, чем другие граждане. Между тем 11% всех туристических поездок в Европе и 6 % во всем мире совершают люди с ограниченными физическими возможностями, чаще всего в компании членов семьи или друзей.

Последние годы эксперты отмечают динамичный рост в этом сегменте туристического рынка, хотя даже за рубежом его еще трудно назвать массовым. И зачастую, основными препятствиями являются страх и неудобства, связанные с ограниченной мобильностью, когнитивными способностями у людей с нарушениями слуха, зрения, а также неясность в определении термина «инклюзивный туризм» [1].

Развитие эколого-оздоровительного туризма молодых людей с ОВЗ имеет огромное значение не только в плане их медико-оздоровительной реабилитации, но и с точки зрения мощной социально-психологической (коммуникативной), психологической и социокультурной реабилитации.

Экотуризм молодых людей с ОВЗ – это очень важное средство для формирования позитивного отношения к жизни, к природе, другим людям и самому себе. Повышается внутренняя самооценка, усиливается вера в свои силы и в достижение успеха в жизни, формируется культура экологического и здорового образа жизни молодых людей с ОВЗ.

Одним из наиболее перспективных направлений экотуризма молодых людей с ОВЗ являются путешествия в национальные парки, в том числе и в Казахстане. Именно в них можно найти заповедные, нетронутые «цивилизацией» уголки живой природы, широкое разнообразие флоры и фауны. Одновременно, в национальных парках, высоко квалифицируемыми специалистами, ведется большая научно-исследовательская, практическая и просветительская работа

по изучению и сохранению различных видов животных, птиц, растений и т.д. В каждом национальном парке, имеются опытные экскурсоводы, которые профессионально и увлеченно могут познакомить туристов с наиболее интересными местами и обитателями их парка.

К сожалению, развитию инфраструктуры экотуризма для молодых людей с ОВЗ в целом, включая и национальные парки, мешает ряд проблем. Во-первых, слабая приспособленность экомаршрутов для различных категорий молодых людей с ОВЗ. Во-вторых, комплектование групп туристов из молодых людей с ОВЗ, очень часто происходит стихийно и с позиций «здорового смысла». Не учитываются медицинские, физические, возрастные, личностные, культурологические, социально-психологические и другие особенности этих туристов.

Для объективного анализа особенностей развития эколого-оздоровительного туризма молодых людей с ОВЗ в национальных парках РК необходимо учитывать как специфику деятельности этих парков, включая и возможности «антропогенной нагрузки», так и интересы туристов-инвалидов, и их особые требования к приспособлению эколого-оздоровительных маршрутов[3].

Основные подходы к развитию экотуризма молодых людей с ОВЗ:

- общесоциальный;
- интеграционный;
- культурологический;
- инновационный;
- социально-инвестиционный и спонсорский.

В качестве основных **критериев отбора** национальных парков для развития экотуризма молодых людей с ОВЗ можно выделить:

- время в пути до Национального парка не должно превышать 1,5-2 часов - для однодневных маршрутов и 4-6 часов (включая 30 минутную остановку для небольшой психофизической зарядки) – для двухдневных маршрутов;
- время прохождения одного экомаршрута в рамках однодневного тура не более 2,5 часов;
- время прохождения одного экомаршрута в рамках двухдневного тура не более 2 часов;
- приспособленность экомаршрута (приспособленность визит-центров для посещения молодых людей с ОВЗ, а также мест для ночного отдыха, мест общественного питания и гигиенических процедур, наличие мест отдыха на маршруте, приспособленных туалетов, приспособленность самого маршрута и т.д.);
- наличие просветительской и культурно-реабилитационной частей в программе экомаршрута;

– наличие подготовленных экскурсоводов-экологов к работе с различными категориями молодых людей с ОВЗ;

– наличие в программе экомаршрутов коррекционно-развивающих игр, мероприятий социокультурной реабилитации [4].

Следует учитывать, что экомаршруты для большинства молодых людей с ОВЗ (не имеющих серьезной подготовки и опыта прохождения экологических маршрутов) должны быть строго дозированы и минимальны по продолжительности времени (до 1,5 часов) и по длине маршрута (до 500 м.).

Важным элементом приспособления трассы экомаршрута для молодых людей с ОВЗ является учет их особенностей и возможностей прохождения экотрассы как пешим ходом, так и с помощью колясок и других средств технической реабилитации.

В процессе формирования групп экотуристов – молодых людей с ОВЗ нужно также иметь в виду необходимость проведения профессионального подбора участников экскурсионной группы с учетом системы медицинских и психологических требований к экскурсантам инвалидам, исходя из относительно одинакового уровня физических и личностных возможностей и медицинских противопоказаний.



Рисунок 1 – Экологический туризм в Казахстане

Важную роль в создании благоприятной атмосферы в процессе экскурсии играет психологическая совместимость членов группы, их положительное

межличностное общение и сотрудничество на маршруте.

В конечном счете, при разработке конкретных программ эколого-оздоровительного туризма молодых людей с ОВЗ в национальных парках следует обратить внимание на определяющее значение разработки системы стандартов приспособления экомаршрутов для них, а также разработки системы подготовки и переподготовки кадров (как социальных работников, так и экологов-экскурсоводов, а также волонтеров) для повышения безопасности и эффективности эколого-оздоровительных маршрутов для молодых людей с ОВЗ [5].

Согласно Закону Республики Казахстан «О социальной защите инвалидов в Республике Казахстан» и программе «Доступная среда для инвалидов», все больший интерес вызывает понятие инклюзивный туризм. Этот сегмент достаточно широко представлен за рубежом. Однако в Казахстане он малоизвестен и чаще всего называется туризм для людей с ограниченными возможностями. Согласно определению, инклюзивный туризм – это туризм, который доступен для всех и независимо от постоянных или временных физических ограничений. Инклюзивный туризм – это один из способов социальной интеграции[4].

Концепция инклюзивного туризма – возможность для людей с ограниченными физическими возможностями путешествовать по всему миру. Основой может служить универсальный дизайн в архитектуре, впервые описанный архитектором-колясочником Ронем Мейсом как «дизайн всех изделий и условий, который максимально пригоден к использованию всеми людьми и не требует какой-либо адаптации или специального проектирования». Рон Мейс сформулировал 7 основных принципов универсального дизайна:

- равноправное использование;
- гибкость в применении;
- простое и интуитивно-понятное использование;
- воспринимаемая информация;
- допустимость ошибок;
- незначительные физические усилия;
- размер и пространство для приближения и использования.

Доступная среда, созданная по принципам универсального дизайна, жизненно необходима 10% населения всего мира и удобна для всех. До сих пор существует много проблем, которые препятствуют динамичному развитию инклюзивного туризма в Казахстане [1].

Конечно, за последние годы в городах Казахстана начали реализацию программы, позволяющие людям с ограниченными физическими возможностями беспрепятственно путешествовать, посещать различные культурно исторические объекты. Однако такие проекты только развиваются и в масштабах целой страны

– это капля в море.

Кроме того, в Казахстане существует огромное количество туроператоров, предлагающих различные туры. Однако фирм, организующих туры для инвалидов, всего несколько.

И еще одна проблема, с которой сталкиваются люди с ограниченными физическими возможностями, это недостаточность информирования. Существующую информацию бывает очень сложно найти, т.к. она часто рассредоточена по различным сайтам [5].

Инклюзивный туризм может и должен стать одним из перспективных направлений в Казахстане. Многочисленные исследования рынка инклюзивного туризма свидетельствуют не только о его социальной, но и экономической эффективности.

Долгосрочной целью развития инклюзивного туризма является создание туристической среды, в которой могут принять активное участие все туристы, независимо от их индивидуальных потребностей, возраста, ограничения физических возможностей. А для этого должна быть доступной вся цепочка услуг: средства размещения, транспорт, информация. Сайты туристических компаний, средств размещения и иных предприятий, в том числе транспортного сектора должны быть доступны также для слепых и слабовидящих пользователей. Для людей с ограниченными физическими возможностями должны быть доступны общественные учреждения, объекты культуры, архитектурные и исторические памятники, музеи, театры.

Выполнение всех вышеперечисленных аспектов позволит развивать новое направление отечественной туристической индустрии – инклюзивный туризм [6].

Итак, правильный подход, разработка новых стандартов должны стать первым шагом к созданию доступного отдыха для всех. Это позволит людям с ограниченными возможностями не чувствовать себя чужими, не такими, как все, даст возможность посещать музеи и полюбоваться достопримечательностями не только на картинках или по телевидению, а – воочию.

#### СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Стандарты доступности сооружений для спорта и отдыха // Международный Паралимпийский Комитет (2008) / Журнал Международной ассоциации сооружений для спорта. – 2008. – №2. – Бонн. Германия.
2. Всемирная Туристская Организация. Декларация по упрощению туристских путешествий (2009 г.) (Declaration on the facilitation of tourist travel. 4 Persons with disabilities) Резолюция A/RES/578 (XVIII)/20, принятая Генеральной Ассамблеей на 18 сессии 5-8 октября 2009 года Астана Казахстан (ЮНВТО).
3. Дроздов Н.В. Экологический императив и рекреационная география / Н.В. Дроздов // Известия РАН. Серия географическая. – 2008. – №4. – С. 91-97.
4. Кулманова Г.А. Экологический туризм // Г.А. Кулманова, О. Беркинбай,

Х. Абеуов, М.Т. Акоев. – Алматы: Нур-Принт, 2013. – 450 с.

5. Туризм в Восточно-Казахстанской области. Управление статистики ВКО // Рекламно-информационный аналитический журнал «Деловой Усть-Каменогорск». – 2005. – №6.

6. Межова Л.А. Роль регионального инклюзивного туризма в социализации детей с ограниченными возможностями здоровья / Л.А. Межова, А.Л. Летина, Л.А. Луговская // Фундаментальные исследования. – 2015. – №2-25. – С. 5670-5675.

#### REFERENCES

1. *Standarty dostupnosti sooruzhenij dlja sporta i otdyha. Mezhdunarodnyj Paralimpijskij Komitet. Mezhdunarodnoj asociacii sooruzhenij dlja sporta. 2008, 2. Bonn (in Russ).*

2. *Vsemirnaja Turistskaja Organizacija. Deklaracija po uproshheniju turistskih puteshestvij. Declaration on the facilitation of tourist travel. 4 Pers ons with disabilities. Rezoljucija A RES/578, XVIII, 20, prinjataja General'noj Assambleej na 18 sessii 5, 8oktjabrja 2009 goda Astana Kazahstan, JuNVTO. (in Russ).*

3. Drozdov N.V., *Jekologicheskij imperativ i rekreacionnaja geografija. Izvestija RAN. Serija geograficheskaja. 2008, 4, 91-97 (in Russ).*

4. Kulmanova G.A., Berkinbaj O., Abeuov H., Akoev M.T., *Jekologicheskij turizm. G.A. Kulmanova, O. Berkinbaj, H. Abeuov, M.T. Akoev, Almaty, Nur-Print, 2013, 450 (in Russ).*

5. *Turizm v Vostochno Kazahstanskoj oblasti. Upravlenie statistiki VKO. Reklamno informacionnyj analiticheskij zhurnal, Delovoj Ust'-Kamenogorsk, 2005, 6 (in Russ).*

6. Mezhova L.A., Letina A.L., Lugovskaja L.A., *Rol' regional'nogo inkluzivnogo turizma v socializacii detej s ogranichennymi vozmozhnostjami zdorov'ja. Fundamental'nye issledovanija. 2015, 2-25, 5670-5675 (in Russ).*

УДК 502/504 (574)

#### Г.Б. КУАТОВА, С.К. БЕЙСЕМБАЕВА

Восточно-Казахстанский государственный университет имени С. Аманжолова,  
г. Усть-Каменогорск, Казахстан

#### СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ НА УРБАНИЗИРОВАННЫХ ТЕРРИТОРИЯХ КАЗАХСТАНА

Экологическая ситуация резко ухудшилась во всех регионах Казахстана. Последствия научного прогресса дают о себе знать и сильно влияют на здоровье населения Республики Казахстан. Дети являются наиболее уязвимыми группами населения к пагубным последствиям. Проблема связанная с урбанизацией городов и ее последствия для здоровья детей в Казахстане изучается с 90-х годов, но по-прежнему остается актуальной.

**Ключевые слова:** здоровье детей, экология Казахстана, урбанизация, заболеваемость, антропогенная среда, загрязнение, отходы.